

跆拳道世锦赛开战

中国队力拼奥运积分



中体在线供图

本报记者 苏 畅

2015年跆拳道世锦赛将于本周在俄罗斯车里雅宾斯克拉开帷幕，诸多级别的最高荣誉和奥运积分将成为中国选手本次世锦赛所瞄准的发力点。

根据赛程，本届跆拳道世锦赛将于当地时间5月12日至18日展开男、女各8个级别的争夺中。16日，本次世锦赛将进入白热化，其中女子73公斤级、男子87公斤级和男子87公斤以上级的“重量级”角逐将这一天上演。17日，女子67公斤级和男子63公斤级决赛将在当晚举行。作为本届世锦赛的压轴好戏，女子62公斤级和男子80公斤级将在18日决出最终的冠军。

两年前的墨西哥世锦赛上，刚刚进入里约奥运周期的中国跆拳道队正处于新老交替期，在16个级别的争夺中，中国选手无一金入账，仅有马兆勇获得男子87公斤级银牌以及任丹丹获得女子46公斤级铜牌。不过在本届世锦赛上，中国选手有望打破上届未获一金的局面，如张华、郭耘菲、李东华等女子选手在近年来女子62公斤级、67公斤级和67公斤以上级等世界大赛中表现抢眼，个人能力提高明显。男子58公斤级的赵帅及男子68公斤级的黄建南等选手，无论大赛表现还是个人积分排名也在2014年有大幅提升，这些处于当打之年的选手能否在本次世锦赛上有出色发挥，值得拭目以待。

此外，今年重返国家队开始正式训练的吴静钰在本次世锦赛前也进行了艰苦的备战。在本届世锦赛官网上，吴静钰与法国名将格拉菲、西班牙“跆拳道女王”布里吉特以及英国名将琼斯等一同被列为本次赛事女子十大明星之一。赛事官网还着重提到，若吴静钰能够在里约奥运会再夺一金，将创造世界女子跆拳道历史。

世锦赛桂冠固然很重，但通过本次世锦赛力争更多奥运资格积分则是中国选手参加本次世锦赛的重中之重。根据规则，本届世锦赛各个级别冠军将独享120分奥运资格积分，第二名将获得72分，第三名能够得到43.2分积分。目前中国跆拳道队的重点选手中，有三人积分排名在各自级别前10位，5名选手排名20位之前。从这一意义上说，本次世锦赛将是中国队跆拳道队在里约奥运会前突破对手重围抢占奥运资格积分的一次最重要也是最好的机会，也将是决定中国选手最终能有多少人站上里约奥运会的分水岭。

WSB职业拳击联赛常规赛鸣金

17张奥运入场券分配完毕

本报记者 杜文杰

2015年国际拳联WSB世界职业拳击联赛暨里约奥运会资格赛日前结束，10个级别的17张奥运会入场券全部分配完毕，古巴和俄罗斯等世界拳击强国风采依旧，分别获得5个和3个席位，为明年里约奥运会争金夺银奠定了基础。

根据WSB规则，在常规赛中，49公斤、91公斤和+91公斤等3个级别的拳手积分排名第一和52公斤、56公斤、60公斤、64公斤、69公斤、75公斤和81公斤等7个级别的拳手积分排名前两位的共17位拳手，将直接获得里约奥运会资格。

结果，在常规赛14个主客场保持全胜的古巴驯兽师队在体现国家整体实力的10个级别的竞争中，有5名拳手表现出色，拿到了里约奥运会入场券。他们分别是维蒂亚（52公斤级排名第一，7战全胜积33分）、阿尔瓦雷斯（60公斤级，7战全胜积32分排名第一）、托莱多（64公斤级，6战全胜积29分排名第一）、卡尔多纳（75公斤级，6战全胜积30分排名第二）和佩雷斯（81公斤级，6胜1负积31分排名第二）。

俄罗斯获得资格的分别是尼基汀（56公斤级，6战全胜积29分排名第一）、布塔耶夫（69公斤级，6战全胜积29分排名第二）和哈穆科夫（75公斤级，6战全胜积30分排

第二）。爱尔兰获得资格的分别是巴尔内斯（49公斤级，7战全胜积34分）和康兰（56公斤级，5胜2负积26分排名第二）。

其他获得资格的分别是波多黎各的辛特隆（52公斤级，6胜1负积28分排名第二）、阿塞拜疆的谢利莫夫（60公斤级，6战全胜积30分排名第二）、墨西哥的库里埃尔（64公斤级，6胜1负积29分排名第二）、摩洛哥的拉比（69公斤级，7战全胜积34分排名第一）、意大利的曼弗雷多尼亚（81公斤级，7战全胜积35分排名第一），哈萨克斯坦的列维特（91公斤级，7战全胜积33分排名第一）和克罗地亚的赫拉奥维奇（+91公斤级，7战全胜积35分排

名第一）。值得一提的，本赛季常规赛每个级别的竞争都非常激烈，有3个级别积分前两名甚至前三名都相同。首次参赛的中国队表现可圈可点，其中49公斤级的何君君、60公斤级山俊、56公斤级的刁剑豪、69公斤级刘伟和52公斤级的胡建关成绩最好，分别以3胜2负积17分排名第七、3胜1负积14分排名第八、3胜2负积14分排名第九、2胜3负积9分和2胜2负积9分排名第十四。

另外，64公斤级拳手杨君和塞日克分别以1胜2负和1胜3负同积5分排名第16和第18；75公斤级拳手周锦和81公斤级拳手张奥林分别以1胜3负积4分和1胜2负积6分排名第19和第15位。

从拳手排名和中国龙队在常规赛排名12位来看，在国际拳联实行职业拳击的10分制规则后，中国男子拳击在世界整体位置以及明年巴西里约奥运会面临的严峻形势。



于联志(中)和学生们在一起。

拳击文化涌入象牙塔

中国海大树立新标杆

于联志

2015年，国家体育总局拳跆中心将推出首届大学生拳击锦标赛，首次将大学生群体与拳击项目以正规化的比赛形式联系起来，国家对于“拳击文化进高校”的殷切期盼可见一斑。对此，中国海洋大学已率先迈出这一步并取得成效。

灿烂拳击意义非凡

2008年，邹市明为中国赢得第一块拳击奥运金牌；2012年，熊朝忠为中国拿到第一条职业拳击金腰带。近几年来，中国拳击军团在奥运会、亚运会、世界拳击锦标赛、世界拳王金腰带争霸赛等国际赛事上屡获佳绩，并涌现出一批为人熟知的优秀选手，发展出一批铁杆拳迷。自此，拳击一步步走入大众视野，逐渐成为国人心中的骄傲。

曾练过拳击的习近平主席在去年南京青奥会前专程看望中国拳击队时曾强调，“拳击是勇敢者的项目，攻守要全面，速度、力量、抗打击能力、反应、体能要全面发展，要有过硬的心理素质和意志品质。”诚然，拳击作为全世界最流行、最实用的技击术，有其独到的意义——磨砺意志、培养自律、锻炼品格并传承着尚武精神，对于民族进步的

战略意义已超出运动本身。

大学生是国家未来的栋梁和发展传承的主流人群，若使其受到拳击的熏陶与磨练，必将有助于改善当前青少年缺乏体育锻炼的现状，更有助于培养其吃苦耐劳、自律向上、勇于拼搏的精神品格。如是，未来一代一代的传承将会使拳击文化不断发扬光大，也将逐渐改善国民性、强健中国人体魄。

海大与拳击漂亮合击

谈到拳击与大学生的联系，就不得不提起中国海洋大学“拳击项目进高校”的第一块“成功试验田”。放眼全国，还有哪所综合性大学有海大这般实力强劲的拳击队和人气爆满的拳击课？

2008年底，国家体育总局经拳跆中心特批，中国海洋大学作为一所985和211工程的综合院校，拥有了全国唯一——所单独组队参加全国锦标赛的普通综合大学代表队资格。至今7年时间里，海大拳击队的姑娘们几乎包揽了国内外所有拳击赛事的金牌——世界女子拳击锦标赛、世界女子青年拳击锦标赛、亚洲女子拳击锦标赛、亚运会女子拳击比赛、全国锦标赛、精英赛、冠军赛……并获得2012年伦敦奥运会拳击60公斤级第五名，还创造了综合大学学生世界女子拳击锦

标赛中连续两届夺金的历史，可谓是战绩辉煌。

专业拳击比赛之外，海大的拳击选修课也是一大亮点。自1994年首次开设以来，拳击课已经成长为一项深受学生们喜爱的传统特色课——海大有着自由的选课制度，因此有许多学生拿出60多权重分（满分100分）投拳击课，而仍有很多学生4年中都无法选中，便只能采取蹭课的形式来完成学习拳击的心愿。

培养人才与选修课相辅相成

在海大，专业拳击人才培养与选修拳击课相辅相成，在综合性大学自由兼容的文化沃土中，形成了良性循环的发展模式——综合大学浓厚的学习气氛和文理科学生的交

流给了拳击运动员更广阔的知识面和视野，特别是非体育院校教师更多的授课角度，使她们面对挫折和困难时有了更多的思维模式，对提高运动成绩起到了很大的辅助作用。而选修拳击课程的学生则有机会与以前只能在电视上看到的世界冠军、全国冠军零距离接触交流，能在大学期间亲自接受专业级老师的教授指导，真正学会一技之长，这些都激发着他们学习拳击课的热情。

中国海洋大学与拳击结缘的探索和常识能够取得成功，得益于国家体育总局拳跆中心的正确决策和中国海洋大学领导的鼓励支持，受教于专业的拳击教练和师资队伍，感谢于海大师生的密切关注，海大的拳击文化在过去20年中逐步成长，如今已枝繁叶茂，可为后来者之标杆。

谁也没想到，当“金钱”梅威瑟与“菲律宾国宝”帕奎奥的“天价世纪之战”以前者大比分获胜后，引发了一场波及全世界的大讨论：是梅威瑟用世界第一“防守大师”的绝技击败了帕奎奥？还是用“丑陋的”跑跑战术偷走了这场胜利？抑或梅威瑟“将把拳击带入死亡”？还是裁判“黑了”帕奎奥？

从国家元首到平民百姓，从好莱坞大腕到体育巨星，从拳王到拳迷，从电视评论员到各路媒体记者似乎都在慷慨激昂，或“痛斥”梅威瑟，或力挺帕奎奥，观点之对立，讨论之激烈，真有些“剑拔弩张”的味道，很是过瘾。

自拳王泰森陨落后，拳击从没有像这次一样能够引起全球如此高的关注！特别是在中国，央视的收视率调查结果竟然达到了1.17%超过了1亿多人。

应该说，这样的大讨论或争论只有在上世纪70年代拳王阿里与弗雷泽的三番大战才出现过，但影响、波及面和力度远逊色于这次，至少那次没有中国人的参与。

其实，讨论主要集中在两方面，即专业技术层面和道德人品层面，前者涉及梅威瑟展现的是高超“防守反击大师”精湛技艺，还是消极的技术，这直接关系到裁判对比赛双方表现和最终结果的认定；后者涉及不少人将比赛结果与对双方道德人品的评判“混在一起”，感情的因素多一些。

然而，公众和媒体虽然对比赛双方的表现和结果评头论足，从不同角度发表自己的看法，但就这场比赛结果而言，梅威瑟以明显优势获胜是没有任何争议的，不仅3位裁判打出了相似的结果，而且赛后帕奎奥也承认，由于肩伤问题，他只发挥出平常水平的60%，虽然拼尽全力，但不足以取胜。不仅如此，赛后包括推广人、经纪人和教练在内的帕奎奥团队，也没有对比赛结果提出异议。

更何况，包括泰森、格洛弗金、琼斯、WBC主席小苏莱曼、英国拳迷世界重量级拳王布鲁诺、“眼镜蛇”弗罗奇等一批批拳击名流都对梅威瑟获胜的技术和原因给予了充分肯定。

因此，从这个角度讲，梅威瑟的高超技术和防守反击打法已经得到了裁判和帕奎奥团队的认可，如果再归结于“谁是真正的胜者”，已经没有意义了。

但人们还要问，为何有那么多质疑梅威瑟的声音呢？

笔者认为，主要有一下几个原因：

首先，媒体和公众对这场比赛的结果做出不同反应很正常，但很多人把反感梅威瑟的为人处世与其技术打法混为一谈，没有看到梅威瑟技术精髓的实质，其高超技术和天赋不是每个人都能学和模仿的，其风格打法过去50年都没见过。

梅威瑟的高超技术不是单一的技术特

解不了的，这就是为何他能揽1亿8千万美元如俯身拾物般容易，面对世界第一杀手凶狠的进攻，能够如此冷静面对并打出凌厉的迎击打击，处乱不惊，最终完胜的原因。如果把所谓的胡拼乱打视为精彩，而看不到梅威瑟控制帕奎奥的技术精妙之处和玄机，只能说对拳击还不了解，还停留在看热闹的阶段。

我们谈梅威瑟是从技术角度去分析，与他的为人无关。如果把梅威瑟的取胜只简单归结于他“跑得快”，那么按照这种说法，刘翔

人也要客观分析，不排除是没有看到帕奎奥将梅威瑟击倒而失望情绪的一种流露，更不排除许多人获胜的赌注押在帕奎奥最终血本无归的愤怒发泄。

再有，通过这场“梅帕大战”引发的大讨论和辩论也说明，像梅威瑟这样的世界超级拳王，仅靠超群的技术是不够的，要想赢得人们的尊重和崇拜，成为公众的偶像，还需要洁身自好，低调做人，多做善事。或许，这场大讨论会对梅威瑟今后的人生之路有所帮。

同样，帕奎奥虽然落败，却仍赢得了全世界许多人的尊敬，除了他在拳台上展现出不畏强手、敢于挑战的霸气和敢打敢拼的积极进取精神，为亚洲拳击赢得了巨大荣誉外，更重要的是，这位苦孩子出身的“草根拳王”平时广做善事，亲临地震救灾第一线，用其在拳台上的拼搏精神和成功激励了菲律宾人，成为国家的偶像，将体育的巨大精神内涵和强大的社会功能发挥到极致，很值得人们钦佩，帕奎奥虽败犹荣。

不过，帕奎奥赛前故意隐瞒肩伤影响了水平发挥的消息披露后，受到美国内华达州运动委员会的指责，认为帕奎奥此举是出于商业利益考虑，是明显的“欺骗行为”，因此将面临罚款和禁赛的严厉处罚。

不仅如此，此事也引起了一些拳迷的强烈不满，误导了观众花高价消费观看，违反了美国的有关消费法律，纷纷提出起诉要求500万美元的赔偿，对帕奎奥的形象产生了一些负面影响。如果美国内华达州运动委员会最终做出处罚，将会直接影响美国法院对这桩民事官司的判决，做出帕奎奥和他的推广人不利的裁决，恐怕会引发“多米诺骨牌”的连锁负面效应。

因此，对这场“天价世纪之战”的两位主角来说，如何在赛前向公众和消费者披露透明的信息，让消费者有知情权而明明白白消费，是对公众、媒体和消费者负责任的表现，决不能视其为儿戏。否则，或许会付出很大代价。

应该说，“梅帕之战”的大讨论，这对正在探索中国职业拳击之路的中国拳击界非常有意义，是件天大的好事。

也可以改行上台和帕奎奥比划比划成为拳王了，但他跑得了吗？

必须指出的是，拳迷和公众可以带着感情色彩和娱乐视角去观看，更允许发表主观色彩更浓的评论和观点，但媒体和拳手、教练和裁判等拳击业内人士更应该从规则和技术角度，去分析和学习的态度，知道什么是职业拳击比赛规则的实质？什么是拳击技术？什么是最好的拳击技术？如果搞不清楚，将对对中国拳击有百害而无一利。

其次，对许多不满梅威瑟并发出嘘声的

文杰视角

“梅帕大战”的深层思考



帕奎奥(右)和梅威瑟在比赛中。

长，而是一个包括身体、心理、速度、反应、灵敏、协调性、重心、腰腹力量和全面攻防技术等综合体系，是由多个环节相扣，差一个都不行。因此，这个完整体系可以对付任何风格打法，尤其不怕重拳凶狠，只是直线进攻移动的帕奎奥的单一特长突出的拳手，完全不是赛前许多人认为梅威瑟惧怕帕奎奥那样，而是梅威瑟对打败对手早就胸有成竹。因此，从某种意义上讲，这场比赛结果实际上赛前就已经有答案了。

应该说，梅威瑟的技术境界是许多人理

甘做高校拳击铺路石

记海大拳击领军人于联志

本报记者 杜文杰

提起中国海洋大学与拳击结缘并形成中国重点高校中唯一的“拳击特色”，不能不提默默奉献的海大拳击领军人——于联志。正是在他孜孜不倦的努力之下，拳击这项具有5000多年悠久历史的“勇敢者的运动”才最终走进中国重点大学殿堂，在中国优秀拳手通过综合性大学提高综合素质质的同时，在校大学生也通过拳击选修课感受拳击的魅力，磨炼意志。应该说，于联志功不可没。

于联志从13岁开始拳击训练，是中国恢复拳击运动后的第一批国家队队员、中国第一位拳击硕士研究生、全国冠军，出任过国家女子拳击队教练，现任中国海洋大学教授、海大拳击队总教练、中国解放军拳击队特聘名誉教练。1992年，于联志从武汉体育学院本科毕业后，就职于当时的青岛海洋大学，由于对拳击不舍的情缘，1994年率先在海大开设拳击选修课，并逐步在海大推广发展拳击，一步步促进并见证了海大拳击的辉煌。

“当运动员和教练是完全不一样的心态，我当运动员的时候只用想怎么把动作练好，而当教练就要在每个方面为学生考虑，做他们的兄长和朋友，关心她们，只有互相信任才能更好地沟通。”于联志说。

场上场下，于联志都尽心陪在队员身边，其他教师得以休息的寒假，却是专业运动员最关键的冬训时间，于联志舍弃休息时间，陪伴指导学生完成一次次训练。“耐得住寂寞，抵得住诱惑”，在一次次“同甘苦”中，团队整体能力得到质的飞跃。

拳击选修课上，于联志也兢兢业业，他的课堂从不沉闷，手把手指导、丰富有趣的小游戏，都让学生沉浸在运动的乐趣中。每学期的开头，他都会给学生许下一个承诺——我会把你们这些学生培养成业余人群中的拳击专家。他也确实做到了，他将专业拳击训练中的躲闪动作巧妙转变为“小鸡啄米”和“躲打脚棍”等游戏，寓教于乐的教学方式让学生生动感受到拳击的魅力。

提到借由全国大学生拳击锦标赛的契机在全国高校推广拳击项目，于联志表示：“愿以海大自身的行动和经验，抛砖引玉，希望国内更多的综合大学参与到这项有利于学生健康发展的运动项目中来。”

于联志认为，既然要举办“全国大学生拳击锦标赛”，在各高校组建拳击队已是必需，开设拳击课或将成为潮流。要想在大学发展好拳击项目，首先需要的就是具备拳击专业、热情、认真的老师，去教导、培养学生。

于联志说：“优秀拳击老师的一大来源就是退役的拳击运动员，他们都有丰富的专业知识和经验，若不能传承给后人也是一种专业人才和资源的浪费，若能将他们引入大学校园担当拳击老师或教练，将能获得双方双赢。”

当然，在高校推广拳击项目离不开国家和各校管理机构的重视与支持，也需要借鉴成功经验，更需要一段时间的摸索与积累。前路漫漫，但为了中国拳击文化的发扬光大，为了大学生身心素质的不断提高，为了中华民族体质与精神的向上发展，一切创新与摸索都是值得的。