

2015.4.25

星期六

农历乙未年三月初七
山东省体育局 www.sdt.gov.cn

SPORTS MORNING

第 366 期
(总第 1026 期)

邮箱: tiyuchenbao168@sina.com
国内统一刊号: CN37-0006

体教结合的典范

——聚焦中国海洋大学拳击队



军。今年 47 岁的于联志教授从 13 岁开始从事拳击运动,三十多年的拳击生涯中他获得了许多令人炫目的成就和资历:国家级裁判,中国第一位拳击硕士,国家女子拳击队教练、中国人民解放军拳击队名誉教练、山东省拳击队教练等。2006 年,于联志受山东体育局聘请出任山东省拳击队教练,成为全国综合大学中第一位受聘专业拳击队教练的教师;2013 年受聘出任



而海大拳击队取得的优异成绩,也起到了催化剂的作用。每每有海大学生参加的国内外大赛,无论校长、书记还是各部门的领导老师,都会第一时间观看并给予关心与祝贺,每当队员们取得优异成绩,学校领导都会第一时间发来祝贺短信。也正是这份来自学校的肯定与关心,大大地鼓舞了教练和队员们为国为学校争光的信心和决心,给了于联志教授和他的拳击队员们极大的鼓励 and 动力。海大女子拳击队成立至今,队员们取得过拳击领域中几乎所有顶级比赛的冠军,而唯独一枚奥运会的金牌。2012 年伦敦奥运会上,海大学生董程获得了女子拳击第五名后,于联志教授说:“相信我们离奥运会金牌不远了,也许是 2016 巴西奥运会,也许是未来的某一天,坚信在我有生之年一定会实现这个目标。”

(下转 2 版)

晨报讯 一支刚刚建队只有七个年头的拳击队,取得了国内外几乎所有顶级赛事的桂冠。七年内连续在全国锦标赛、精英赛、冠军赛、亚运会、亚洲锦标赛、亚洲杯及世界拳击最高级别的世锦赛中夺冠,并打入伦敦奥运会决赛,获得第五名。创造了综合大学在世界女子拳击锦标赛中连续夺冠的历史,这支传奇的队伍就是中国海洋大学女子拳击队。

中国海洋大学拳击队是 2008 年底由国家体育总局特批的国内唯一一支可单独组队参加全国锦标赛的综合大学队伍。国家体育总局拳击跆拳道运动管理中心为推动竞技体育进高校

计划,把自己所属的拳击项目当成了第一块“实验田”,并取得了良好的效果。

拳击,这一看似与一所以海洋为特色的综合性大学并无丝毫关系的体育项目,却在国家体育总局拳击跆拳道运动管理中心和中国海洋大学两个单位“体教结合”创新思路的尝试下,开出了累累硕果。中国海洋大学成为了国内大学参与竞技拳击运动历史上第一个吃螃蟹的普通综合大学。在建队的七年时间里,中国海洋大学拳击队的学生们在国内外赛场上大放异彩:海大学生队员李云飞获 2012 年世锦赛 81 公斤以上级冠军;海洋拳击队学生队员杨晓

丽获 2014 年世界锦标赛 81 公斤级冠军;海大学生董程获亚运会冠军,代表中国出战伦敦奥运会,并获第五名;海大拳击队学生李倩获 2014 年世界女子拳击锦标赛 75 公斤级亚军、2014 年保加利亚世界拳击大赛 75 公斤级冠军;海大学生杨文璐获 2014 年俄罗斯世界拳击大赛 60 公斤级冠军。海大拳击队学生们在一系列国内外大赛中捷报频传,夺取了令人瞩目的骄人战绩,队伍的带头人、中国海洋大学拳击队总教练于联志教授功不可没。

于联志教授是我国拳击 80 年代中国恢复拳击运动以来第一批国家拳击队队员、全国冠

中国人民解放军第十二届全运会教练;2012 年受命出任中国拳击队第七届世界女子拳击锦标赛中国国家女子拳击队教练。于联志教授自 1994 年任教中国海洋大学至今的二十多年里,从未放弃过自己的拳击梦想——为海大创建一支拳击队,让海大的学生在奥运会的赛场上为国家夺取金牌。

1992 年,于联志由武汉体育学院毕业,结束了自己十几年的专业拳击运动员的生涯。

1994 年来到当时的青岛海洋大学任教。拳击是于联志未完之梦,它以另一种形式开启了他一直钟爱的事业。于联志率先在国内综合大学中开设拳击体育选修课,业余时间开设拳击俱乐部,为国家培养青年才俊,以七运会冠军于升东为代表的当时国内许多顶尖选手均出自于联志教授的启蒙之手。从 1993 年海大鱼山校区排球馆简单的训练场到如今海大崂山校区专业漂亮的拳击馆,于

联志和他的学生们为此坚持不懈,勤奋努力了整整二十多年。如今于联志教授的拳击选修课已经成为中国海洋大学的一门品牌课程,广受同学们的喜爱,同学们在选课时手里只有一百分权重分,但要选修拳击这门热门课,往往投 40-60 分都不一定有机会选中,有时甚至要投到 80 分之高。于联志教授表示,拳击课受到如此欢迎,说明拳击这项运动在海大越来越受到学生们的认可和关注,

济大召开体育竞赛表彰暨工作部署会议

晨报讯 济南大学体育竞赛总结表彰暨工作部署会议日前召开。济南大学校长程新、党委副书记车滨、各学院分管副院长、全体教练员及运动员参加会议。体育学院院长杨磊主持会议。

会上,与会领导为受到表彰的先进集体和个人颁发了奖牌和证书。经济学院、政治与公共管理学院被授予 2014 年度体育竞赛特殊贡献奖,苏文革等 12 位优

秀教练员、化敏等来自 18 个学院的 82 名同学受到表彰。体育学院训练部主任李保安介绍了 2014 年该校参加全国及山东省大学生体育竞赛的情况并代表受表彰教练员发言,文学院刘振同学代表受表彰的运动员发言。

校党委副书记、学校体委主任车滨代表学校向受表彰的先进集体和个人表示祝贺。他表示,学校历来

十分重视和关心体育运动,群众性体育运动蓬勃开展,学校体育运动条件近些年有了大幅度的改善。体育文化是校园文化的重要组成部分,弘扬更快更高更强的体育精神,将促进师生在学习和工作中不断追求进步、追求自我的突破。学生体育工作要坚持育人至上、体魄与人格并重的学校体育教育观,结合实际加大体育教学的改革力度,注重实效、彰显

特色。要坚持普及与提高相结合,以提高带动普及,以普及促进提高,在全校进一步形成全民健身的新高潮,体育竞赛水平的新高地。车滨副书记还就学校 2015 年体育工作进行了部署。

2014 年,济南大学运动队先后参加了全国大学生田径锦标赛、全国大学生国际跳棋锦标赛等多项高水平赛事,成绩优异。在第十四届全国大学生田径锦标赛上,获 2



枚金牌、2 枚银牌、3 枚铜牌,并勇夺男子乙组团体总分第一名,女子乙组团体总分第六名,乙组男女团体总分第四名,取得了历史上最佳团体成绩。在第九届山东省少数民族传统体育运动会上,

获得民族健身操金牌,一等奖 1 项,二等奖 5 项,三等奖 10 项等;在第二十三届山东省运动会上获一枚银牌、四枚铜牌,体育道德风尚奖等多项荣誉。

董娅 邢禄建 乌有雪 梁润东

素质
教育

磨练学生意志



晨报讯 日前,济南第十四中学2014级的同学们时隔一年后再次来到市中区素质教育基地。在这春暖花开的季节,沐浴着阳光与春风,学生开始了为期一周的学习和训练生活。

短短的五天中,基地开设了各种有趣而蕴含深刻道理的课:考验技术的石膏彩绘、刺激的真

人CS、磨练意志和身体素质的拓展训练等等。在这次基地之行中,令学生们感受颇深的一次训练是拓展课的爬“逃生墙”——这是一堵三米多高的墙,不用任何工具,也不借助外力,仅仅靠团队的协作来让小组的每一位成员都爬过去。学生中既有胖子,也有身单力薄的小个子,虽然这听起来似乎

很难完成,但同学们毫不畏惧眼前的困难。学生分组讨论得十分热烈,对爬墙的顺序、每个人的身体情况进行了细致分析,明确了分工和任务。按照预先规定的顺序,前几个同学都轻松爬了过去,到了重头戏了——开始帮助最重的一位同学爬越。上面已爬过去的同学伸手拉,墙下面的同学有

的抱腿,有的托脚,有的用肩扛……经过每个同学竭尽所能的努力,最终,所有同学都顺利爬越过墙。

基地五天的学习训练,让同学们受益匪浅。不仅磨练了个人意志,团队协作的能力和凝聚力也变得更强。不仅在课上学习到了知识、收获了经验,也在与同学交往、在集体生活中成长。在宿舍内务的清扫方面,同学们积极主动地参与,体会到了得到卫生检查满分的成就感。同学们坚信,只要有足够的凝聚力、劲往一处使,再难完成的任务怕什么!只要在一次次尝试中不断思考,在磨练中成长,就能孕育成功。**赵馨巧**

晨报讯 为给学生提供展现自我特色的舞台,4月20日,济南外国语学校高中部第二届健美操(啦啦操)比赛在篮球场开赛。

比赛在同学们的呐喊声、欢呼声中开始。选手们脸上洋溢着笑容,动作整齐有力,用舞姿诠释着青春的奔放,明快奔放的动作挥洒出青春的风采,新颖别致的造型展现了力和美的结合。参赛各支队伍从舞蹈编排到音乐选择,从整体构思到动作推敲都充分展现了同学们的智慧和创造力。他们用梦想谱写自由的篇章,用灵动的音符跳出生命的旋律,用动感与活力舞动青春。**刘晓阳**

济外青春健美操赛开赛



(上接1版)

夺取奥运会女子拳击冠军,让中国海洋大学载入拳击运动的史册,是于联志教授和他的队员们最大的梦想。为中国拳击运动的发展尝试一种新型有效的“体教结合”创新模式,这又成为于联志教授奥运夺金计划外的又一个新设想和新课题。

中国海洋大学拳击队现已成为普通综合性大学参与竞技体育的一个成功典范。“如今一提起中国海洋大学,很多人都会

想到中国海洋大学的女子拳击很厉害,而一提起女子拳击,很多人就会想起中国海洋大学拳击队。”于联志教授满怀信心的说:希望中国海洋大学这个第一个吃螃蟹的综合大学,以自己的实际行动和取得的成功,带动全国更多的大、中学校开展拳击这项有利于青少年身心成长,培养青少年意志品质的体育运动项目,希望更多的大中学校能够开设体育拳击课程,让更多的青少年通过学习拳击这项运动收益,

同时也使更多的优秀拳击运动员退役后,能够把自己几十年积累掌握和获得的精湛的宝贵拳击技术和丰富的拳击理论知识通过教学的形式得以继续传承。于联志教授表示,他作为一个从事拳击运动的受益者,要利用“海大品牌效应”,推广拳击运动在普通学校中的普及和开展,让更多的学生参与到拳击这项运动中来,为中国的拳击事业发展做贡献。

孙金平

章丘四中体育运动会
魅力四射

晨报讯 4月16日至17日,章丘四中隆重举行春季体育运动会。同学们在赛场上积极参与各种趣味项目,团结协作、奋力拼搏,展现出了青春的亮丽风采和蓬勃的运动激情。

本次体育运动会突显了学生人人参与、自主管理的特色,几乎每个学生都有项目,大会的组织与裁判工作主要由学生担任,很好的锻炼了

学生的各项素质。

学校开展的这次运动节旨在将学生从忙碌的学习生活中解放出来,走到户外,在轻松愉悦又不乏激烈刺激的氛围中缓解身心,丰富了同学们的课余生活。另一方面,又加强了班级的概念,团结同学,增强了同学们的归属感和集体荣誉感,提升了班级凝聚力。**李乐 王子怡 王威**

活力无限
演绎最美春天

晨报讯 春光明媚,鸟语花香,长清一中大学科技园校区近日迎来了2015年春季田径运动会。缓慢柔和、舒展大方的男生太极拳表演,动感奔放、火热激情的女生健美操表演,都成为春天里最美的风景。

在激昂的《运动员进行曲》中,精彩的运动会入场式拉开了序幕。红色的跑道,绿色的草坪,校旗迎风飘扬,彩旗方阵及各班各具特色的方阵闪亮登场。身着统一的服装,伴着激越铿锵的乐曲,迈着整齐有力的步履,喊着高亢激

昂的口号,各方阵精神抖擞地依次从主席台前经过,接受学校领导、老师的检阅。入场式上,各班同学以精神振奋、队伍整齐、服装统一、口号响亮为标准,走出了精神与气质,并且用个性与创意的1分钟表演,展示着自己的成长与青春昂扬的风采。

校领导在开幕式致辞中强调了体育运动的重要性,学校大力开展体育教育,坚持阳光体育运动,关注每个学生的健康成长、全面发展,希望全体师生在团结合作、竞争拼搏中取得优异成绩,获得更

大发展。最后,裁判员代表和运动员代表分别宣誓,表示将公平裁决、和谐竞争,在公平和尊重中奉献一届精彩的运动会。

学生精彩的团体才艺展示将本次运动会开幕式推向高潮。缓慢柔和、舒展大方的百人男子太极拳表演,充分展示出太极拳运动的和谐之美;动感奔放的音乐,火热激情的舞姿,120名女子在阳光的沐浴下,享受着运动带来的快乐,尽显健美操的魅力。他们的精彩表演,博得现场师生阵阵掌声与喝彩。**陈金平**

山区中学自编
健身课间操

晨报讯 “你是我的小呀小苹果儿,就像天边最美的云朵,春天又来到了花开满山坡,种下希望就会收获……”4月2日下午,在文祖中学的广场上,伴随着《小苹果》欢乐的节奏,1000多名学生齐齐举手、弯腰、伸腿……朝气蓬勃的面孔,充满动感的律动,成为

校园大课间的一道靓丽风景线。作为网络文化的代表,《小苹果》的流行是时代开放进步的表现,文祖中学将其改编成韵律操,融入学生大课间活动,不仅改善了以往课间做操懒散无趣的状况,为整个校园注入了生机与活力,在锻炼师生体质的同时也极大地展示了

学生风采。

活泼的动作,让课间操不再枯燥,不再老土,学生们参与欲望大大增强。这样的体育教育遵循了教育的基本法则,让快乐成为学习的一个部分。这样的大课间活动获得学生喜爱的同时,也获得了家长的赞赏。

马建新

学挂
生证
失

济南职业学院
山东中医药大学
山东中医药大学

柯顺英
闫贺
张娜

201301011135
20149061
20136752

以上证件声明作废



晨报讯 近日,济南二中 2014 级举办了剪纸艺术展。作为民间最古老的艺术之一,剪纸不仅可以锻炼学生们动手操作能力,而且可以发散学生思维。此次参展的作品,都是学生在老师悉心教导下完成

体味传统艺术之美

的美的艺术,美的作品,都是来自学生们心灵的创作,本次展览充分体现了二中学生风采,展现了二中浓厚的文化艺术气息。
 王琪 李宁

山师大学子泉城公园义工行

晨报讯 近日,山东师范大学校级社团“师志航”举行了以“泉城公园义工行”为主题的活动。来自山东师范大学千佛山校区教育学院、生命科学学院、商学院的同学参加了此次活动。

为增强当代大学生的环保意识,“师志航”社团来到了泉城公园。正值休息日,不

少市民选择一家出行,在美景前拍照,在树荫下野餐、搭帐篷,既能欣赏美景,又能体会到和家人团聚的幸福。但是与这一派美好景象不相称的便是随处可见的垃圾。有些人把空水瓶、塑料袋、卫生纸随手一扔,有的人随地吐痰,严重破坏了赏景的氛围。为美化公园,给大

众提供一个舒适的环境。“师志航”成员分为两队,分别沿着不同的路拾垃圾,短短一个小时,两队都捡拾到不少垃圾。虽然没能好好欣赏美景,但是同学们的脸上都洋溢着满满的幸福。同学们觉得,能为美化泉城做一份贡献,也是自身价值的实现。
 庞聪聪

雷锋之花迎春开 拾金不昧放光彩

晨报讯 近日,山东冶金学院路翌、陈润岳两名同学在多媒体教室捡到钱包一个,内有现金 140 元整,另有身份证、银行卡等十多张重要证件,两位同学及时将钱包交到学生处。经查询,第一时间找到

失主,并确认失主为 12 机电(3+2)2 班张开亮同学。他从两位同学的手中接过失而复得的钱包时,激动不已,连声致谢。而当他准备拿现金重谢时却被两位同学谢绝了。
 在该校深入开展学雷锋活动之际,两

位同学的行为成为文明和谐校园建设的新亮点。在此号召广大同学积极学习他们这种拾金不昧的高尚品质,从小事做起,从身边做起,把雷锋精神的内涵渗入到学习和生活的方方面面。
 高娟

书香赛花香,演讲展激情

晨报讯 为营造良好的校园读书氛围,引导师生遨游书海,增强学校文化底蕴。近日,由济南第六职业中专校学生会学习部组织了“我的一

本好书”演讲比赛。比赛在教学楼录播厅举行,近 30 名优秀选手依次登台亮相展现演讲风采,比赛期间,录播厅里始终散发着语言的魅力,弥漫着

青春的活力,洋溢着自信的风采。赛后,指导老师对参赛选手的整体表现作了中肯的点评,阐述了读好书的重要性,并对参赛选手进行了鼓励。
 王艺

爱心助人,传递正能量

晨报讯 “王兴宇,马上到学校接待室,有交警队的警官找。”长清一中大学科技园校区高一(10)班学生王兴宇,午休刚起床就被学生处的老师叫走。长清区交警中队的警官向他询问了一起交通事故的情况,并对王兴宇爱心助人的行为大加赞赏。
 据了解,日前,在长清区南环里十字路

口处,发生了一起交通事故,一辆济南牌照的军绿色皮卡车在拐弯时与一辆三轮车发生刮碰,三轮车上的一对老夫妇被撞倒后,肇事司机不但没有下车查看,反而驾车逃逸,围观群众很多,但没有一个人愿上前施以援手。恰巧,王兴宇同学与朋友路过此处,他二话没说,招呼朋友帮忙一起将两位老人扶到路边。

在询问完老人有何不适之后,分别拨打了 110 报警电话和老人女儿的电话。大约几分钟后,警察赶来处理事故。在警察询问完具体情况后,王兴宇与朋友默默离开。如果不是警察到学校调查情况,老师和同学们都不知道王兴宇同学做了这么一件好事。当问及他是怎么想的时候,王兴宇同学回答道:“当时,我

也没多想什么,就觉得有人摔倒了我们就应该去扶一下,何况是老人家。要不然,我会于心不安。有什么需要帮忙的就帮一把,又不费什么事,这都是身为高中生应该做的。”

就是这简单朴实的几句话,让我们为之感动。如果人人都能从自身做起,摒弃猜疑,乐于助人,这个世界将会多么美好!
 刘士明

上海教育专家到章丘二中指导教学

晨报讯 为促进学校长足发展,章丘二中校领导经过多方调研考察,在上海方略教育集团的协助指导下,根据学校实际制定了三年发展规划,打造自己的教育教学特色,尝试改革课堂模式——

创立“问学”课堂。近日,上海方略教育校长任富恒来到章丘二中进行了教学指导,同时,了解了二中“问学”课堂模式研究和三年规划落实情况。
 在听取了几位教师的教学公开课后,学校

召开了执教老师和备课组长座谈。会上,任富恒对所听课程进行了逐一点评,他依据个人多年的教学实践经验提出了自己的意见和建议。充分肯定“问学”课堂模式已经具备了雏形,但还要进一步研究和探

索,尤其是调动学生的主动参与和目标教学设计以及目标的落实还应深入追问。根据听课情况,他认为在以上几方面还有很大的提升空间。并为学校“问学”课堂今后的发展指明了方向。
 冯淑华

如春风化雨伴考生前行

晨报讯 中考即将来临,为了缓解学生的考前心理压力,日前,乐天中学举办了“增强自信,笑对中考”初三考前心理辅导讲座。
 讲座中,副校长曹志荣通过亲切生动的

语言、深入浅出地讲解剖析了考前如何克服复习焦虑心理,如何调适心态,如何科学利用时间,如何正确应对考前和考试过程中可能出现的问题以及如何充满自信、带着希望、乐观面

对中考。讲解中,既有典型案例的剖析,又有励志视频的深情感染,通俗、形象、生动地告诉同学们珍惜拥有、感恩父母,正确认识自己、挖掘内在潜力。
 整个讲座在融洽

的氛围中进行,时而会看到有同学或被视频感染而流下眼泪,或被讲座打动而凝重深思。讲座最后在心理放松操、情绪调节小窍门、快乐的 N 种方法的体验中圆满结束。
 张晶

高新区教师获全国地理微格教学一等奖

晨报讯 近日,在“全国人教版初中地理教材微格教学评比”活动中,高新区第一实验学校邹文老师从全国 60 位参评教师中脱颖而出,获得一等奖。
 邹文老师的课堂充分体现了“评价优先于教学”的理念,让每一个学习过程都有相应的评价;充分体现“生本课堂”的理念,“多样学材按需选择”,设计助学区,根据课堂实际情况,从准备的众多学材中选择恰当的学材,满足不同班级的教学。邹文老师敢于突破,对课标把握精准,教学目标设置恰当,教学设计理念超前,教学活动丰富高效。
 张文娟

历城二中 献爱心活动进小学

晨报讯 近日,历城二中高一 12 班学生在班主任冯建江老师的带领下,来到历城区穆家小学,组织了以“大手拉小手”为主题的爱心活动。

同学们带着球、本子、书等价值千元的礼物走进了穆家小学,与 2、3 年级进行了互动交流。同学们还和小朋友们载歌载舞,一起踢足球、做游戏,丢沙包、老鹰捉小鸡、捉迷藏等传统游戏也勾起了二中同学们童年的回忆。阳光下,操场上,一片欢声笑语。每个人脸上都洋溢着灿烂的微笑,享受着投入其中的快乐。

通过本次活动,同学们在课余时间参与活动,放松心情,为穆家小学的孩子送去温暖的同时,也深刻体会到了雷锋精神的真谛,相信同学们今后会更加积极的参与到公益活动中,将雷锋精神发扬光大。
 张文涵

“你们就这样跳大绳的吗?”体育老师慢悠悠地走过来,“我看你们连十个都跳不到,这样吧,你们要能跳到十个,那我就做十个俯卧撑。”我们哪能接受这种奚落?!大家异口同声地回应说:“来吧,老师,你输了可别哭鼻子哦。”说完马上就跳了起来,老师则在一旁哼着小曲儿,还像个老头子一样弓着腰,一副气定神闲的模样。但是,当我们轻轻松松就跳了十五个的时候,老师长叹一口气:“愿赌服输啊!”

“1、2、3、4……”老师边做俯卧撑,我们边在旁边大喊。做完俯卧撑后,老师喘着大气说:“行,就算你们有本事,那也跳不到二十个。二十个,怎么样?做到我就翻倍做俯卧撑!”话音刚落,大绳就甩了起来。我们边跳边大声地数着数,生怕老师听不见“……十七个,十八个,十九个”,在这个节骨眼上,绳子高过头顶,就要被我们跳过去时,陈老师屈膝半蹲,然后摊开双手大喊:“啊啊啊啊啊啊……!”这反常的行为惊到了跳绳的同学,在他的叫声中,一位同学乱了步伐,绊住了绳子。就差一个!陈老师跑过来,握着那个同学的手深情地说:“谢谢你啊,好孩子,你简直就是老师的救星啊!”

说完,老师站起身来,仰起脸,眯着眼说:“别硬撑了,就这水平,我只要轻轻一吹,你们就飞没了。一句话,成本不变,奖励再翻倍。”这一次,我们又用行动表示了决心,一气呵成,完成了目标。见状不妙,老师迅速

拔腿溜之大吉,待我们发现,陈老师已出现在教学楼三楼。在我们搜寻的目光扫到他时,老师又一个激灵,迅速跑走了。不过很快,老师就被“围”在了办公室里的一个桌子下,他眯着眼,双手合拢,表情夸张地向我们求饶,希望可以隔天再做完剩下的俯卧撑。我们被他搞笑的表演逗乐了,谁能想到平时一向对我们严肃认真的老师,也有逗笑的一面。

去年十月一放假前,陈老师给我们布置

从队伍中犹犹豫豫地走了出来。

陈老师开始对付我们了,他先把球递给了包括我在内的“号称练过球”的同学,让我们先熟悉熟悉。接着就走到没完成任务的同学面前,冷冷地说:“还愣着干嘛,跑圈去吧。”同学们排成一队,绕着操场跑起来,一两圈还行,等到五六圈时大家就都蔫儿了,他们一个个汗流浹背,气喘吁吁。看着有的同学已经练完球在一旁休息了,各种羡慕、嫉妒、恨。当老师喊停的时候,他们不

人见人爱的体育老师

了任务:回家练习颠排球。开学后的第一次体育课,陈老师就对我们进行了考察。“放假期间有谁练球了?练了的同学出列。”一上课,老师就推着一大筐球走了过来。话音刚落,有几位同学自信地从队伍里走了出来。队伍里剩下的同学们开始交头接耳:“要不咱也出列吧,省的挨罚。”“我也练了,可是颠的不好,让我表演咋办?”

看到全班五十多个人只有几个人完成了任务,陈老师顿时火冒三丈:“没练的,都给我绕操场跑十圈!”有的同学见势不妙,也

禁由衷的发出一声感叹:“不听陈老师言,吃亏大大滴!”谁知,这还不算完,为了给这些同学加深印象,陈老师和他们顶着烈日讲怎么打排球,为了不再受罚,同学们练得极认真。

接着,就轮到这些“号称练过球”的人了。陈老师边擦汗,边对我们说:“废话我就不多说了,你们刚才都练过球了,你们谁会打,就去教教他们。不过,谁真的练了,谁没练,那得经过证实才行!”陈老师有一双火眼金睛,你只要颠几个球他就能看出你练没

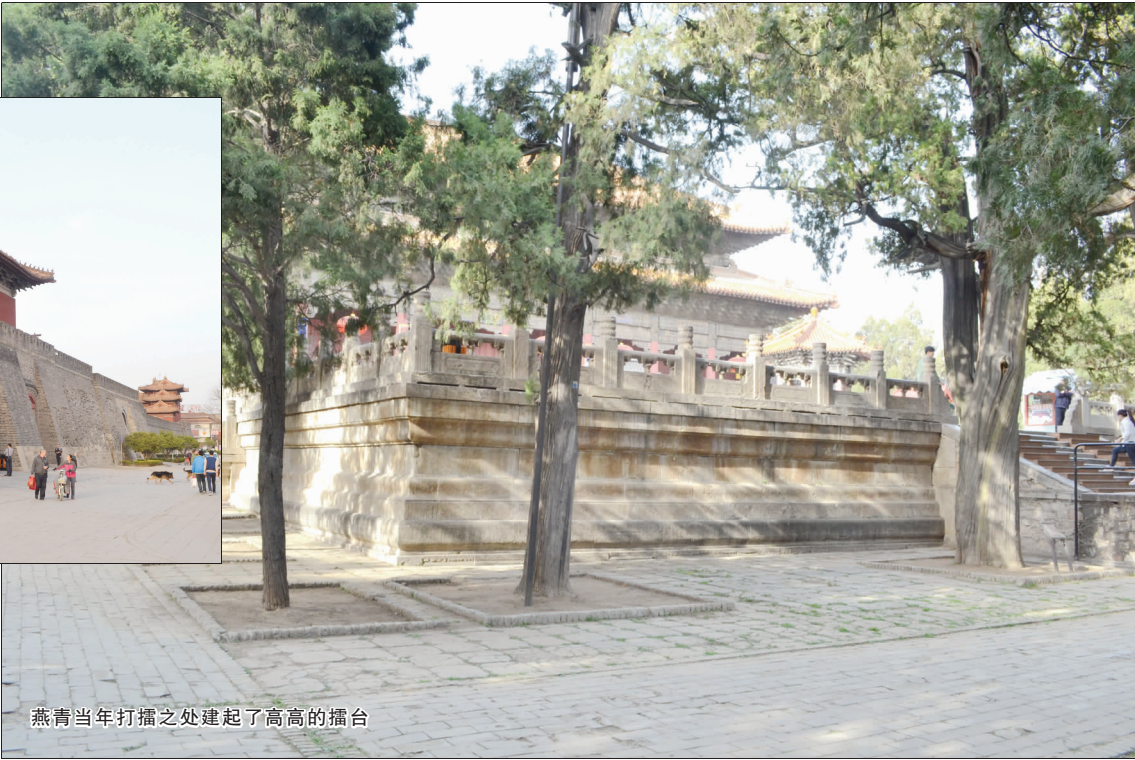
练,或亲切地说“去打球吧”,或严厉地说“竟敢滥竽充数,给我做 100 个蹲起”!那些跑了 10 圈的同学顿时乐起来:“陈老师英明,让他们做 200 个。”快下课时,陈老师还不忘安慰那些还在做蹲起的同学:“老师生气是应该的,我是对你们好,嗯,看你们还认真没份儿上,今天就到这里吧。”还没等他们欢呼雀跃,陈老师悠悠地补了一刀:“剩下的下节课补上。”顿时,哀声一片……

刚下体育课,好了伤疤忘了痛的同学和老师套起了近乎,有的同学掀起屁股对着陈老师,还架起胳膊,就像要和老师玩对对碰一样,摆起一副自信心满满的架势,向老师撞去。老师见状,微微一笑,淡定的说“来吧。”然后,老师掀起了屁股,并稍稍往下蹲了蹲,在那位同学的屁股挨过来的一霎那,老师的双手用力往后一摆,脚往后一撑,便和那位同学正对相撞。由于实力的悬殊,那位同学顿时被撞得重心不稳,胳膊乱摆,极力想保住平衡,但他退了几步后还是狼狈地摔倒在地。那位同学见势不妙,笑着对老师说:“老,老,老师别闹,我认输。”老师得意地拧了一下自己的鼻子,大喊一声“跟我撞,你的屁股还嫩了点。”这可让我们些旁观者笑得快要喘不过气了,有的人跑去拉那位同学,有些人则向老师跑去,几个女生还高兴地喊“老师,继续撞,别停啊。”
 李昊霖

探訪



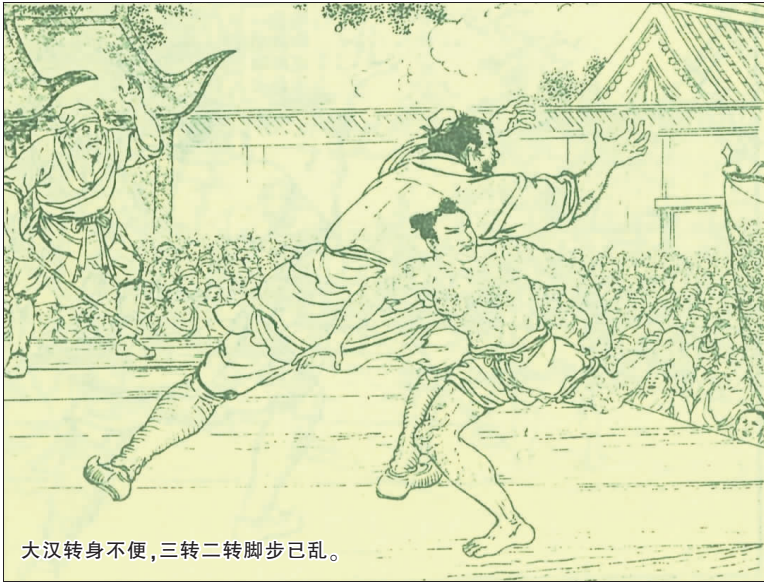
今日岱廟外景



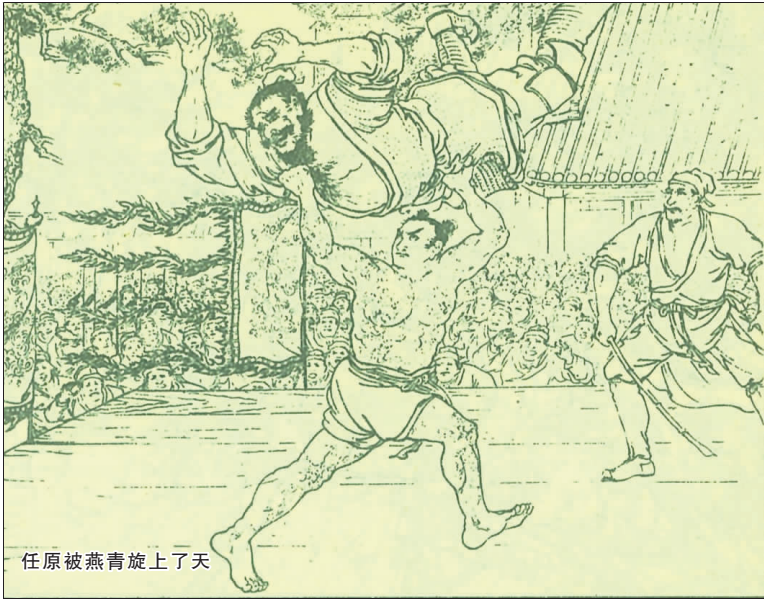
燕青當年打擂之處建起了高高的擂台



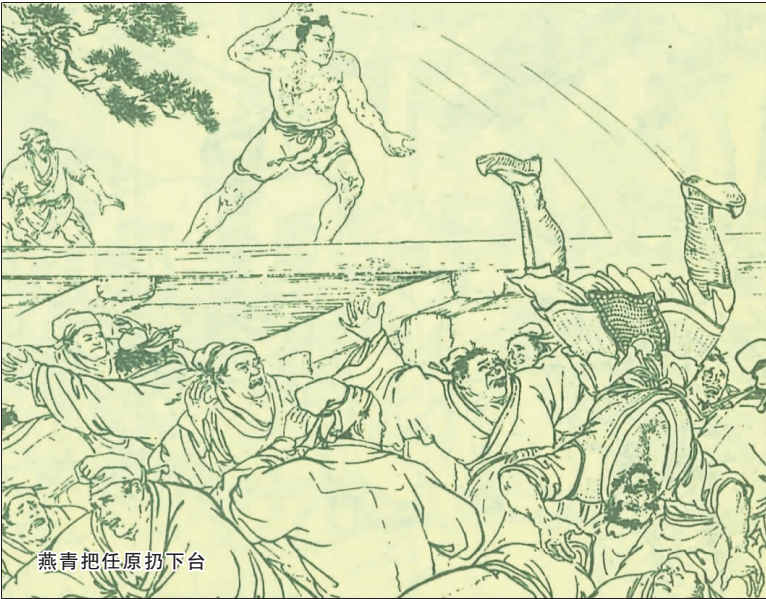
燕青機敏地從任原左肋下穿過



大漢轉身不便，三轉二轉腳步已亂。



任原被燕青旋上了天



燕青把任原扔下台

北宋末年，泰安州岱廟。
“擎天柱”任原很鬧心，因為他的幾個徒弟被一個自稱叫“張一”的人打了。

更讓任原窩火的是，打他徒弟的那個“張一”還把他掛在岱廟牌坊上的粉匾砸了。牌匾是泰安知州剛送給他的，為此他特地請人在上面刻了一副對聯——“拳打南山斑斕虎，腳踢北海混江龍。”橫批——“天下第一”。

“這還得了！”任原大怒。
近几年，任原的大名在泰安州叫的很响，主要得益于两年前岱庙会上的那次打擂。

为了吸引游客，多敛钱，泰安知州想出个主意，在每年三月二十八号岱庙庙会上，设摆一座大擂台，广邀天下好汉前来比试拳脚。消息传出去没多久，武林震动，天下五宗十三派八十一门的各路掌门、弟子和练家子们纷至沓来，把泰安都挤爆了。知州还嫌人来的少，咬咬牙又加了把火，他宣布：凡是能连续三年夺魁者，赏白银一千两，另外给他在老家买房子置地。接着，武林又是一阵骚动。

“行家一伸手，便知有没有。”比武靠的是真功夫，来不了半点儿假。第一届岱庙擂台上，不少传说中武功高强的门派掌门和侠客们纷纷丢人现眼，不值一提。山西太原府东城的任原正是在这一片唏嘘声中鹊起的新秀。

俗话说“一力降十会”，这话一点不假，任原除了会摔跤的把式，就是劲儿大，再加上他那近两米二三的身高和三百多斤的重量，把那些名门之后的弟子们揍得屁滚尿流。没费什么力气，任原就夺魁了，还得了个绰号——“擎天柱”。

有了名气，便什么都有了。打

完擂，任原没回山西老家，而是在泰安住下来，开武馆，收徒弟。任原根本不用发愁招生，每天来投师学艺的人挤破门槛，他只管大把大把地抓银子。

第二年，任原以擂主的身分接受挑战，尽管在擂台下看热闹的人是去年的几倍，但是竟然无一人敢登台。人们只顾在台下窃窃私语“瞧瞧他那一身黑疙瘩肉！”“这小子就是一堵肉墙啊！”任原面露得意，心里盘算：如此再过一年，一千两白银就到手了，到时候回老家盖座庄园，然后去寻几房米脂的娘们儿……

“噫！鉴于本届擂台比武没人挑战，‘擎天柱’任原再次夺魁！噫！”擂台主裁鸣锣宣告比赛结果。

敢砸自己牌匾的人，肯定有来头，多半是冲打擂来的。任原思量着，忽然对自己之前夸下“专打梁山小毛贼”的海口有点儿后悔。一想到明天开擂，任原手心竟冒出来些冷汗，但随后他又发起狠来，想立刻把打那个“张一”撕个粉碎。

宋徽宗五年，三月二十八号，任原第三次站在岱庙的擂台上。一千两白银和数不清的绫罗绸缎就堆放在他身后的供桌上，只要他能挺过这一场，转身便是天堂。

任原没猜错，“张一”果然来了。

还没等主裁宣读比武规则，一道身影便从黑压压的人群里窜上擂台。任原不认识，但他那几个被打得徒弟却眼尖的很。“师父，就是他打的我们！还砸匾……”

任原打量着来人，心下一宽，毕竟自己比他高大出半个身子，抓住他就好办了，只是对这小子的灵巧十分不喜欢，因为任原并

不灵活。

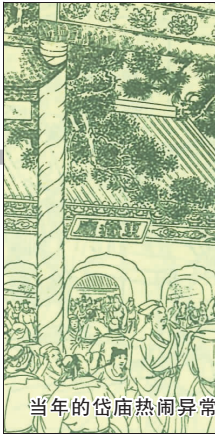
主裁喊声“开打！”二人立

起手来。

一交手，任原暗自吃了一惊。想到“张一”比想象的还灵活，他围着自己前后乱转，一会穿会钻，任原拿不住他，便抡起拳头冲着打人那小子一通打，还是没碰着他。这时任原已经喘了。

“张一”忽然在任原背后伸

先朝他腰上猛踹了一脚，趁任



當年的岱廟熱鬧異常



岱廟正門

燕青打擂之故地



沧桑的庙墙



今天的擂台依然很热闹

板地上，“啪叽！”发出一声好听的脆响。他摔的很重，都有些神志不清了。不过任原好像听见自己的徒弟们嘶叫着和“张一”缠斗起来了。紧接着耳边又响起炸雷一般的吼，“你黑旋风李逵爷爷来了！”任原勉强抬头看，一道寒光掠过眼前。

死，是任原绝对没有想到的。

任原更没料到，“张一”就是鼎鼎大名的“浪子”燕青，而且燕青打擂的动机如此单纯——只是教训教训污蔑水泊梁山的任原。

如果任原没死，相信他一定会改掉口无遮拦的毛病。

二零一五年三月二十八号中午，我站在岱庙门口时，任原已经死了近千年了。那场轰动当时的打擂被编写进了《水浒传》第七十四回——燕青智扑擎天柱，李逵寿张乔坐衙。不过后人们喜欢管那次比武叫“燕青打擂”，因为他们更愿意提及打倒任原的浪子燕青。

在燕青和任原交手之处，现在庙前仍存一大高台子，如果史料可信，这无疑是我见过最大的擂台，它高出平地十几级台阶，面积相当于一个篮球场，四周围着石栏。庙在擂台的正后方，庙前面有一尊积满灰的大香炉。

若在这里伸手，甭说比拳脚，就是拿弓箭射也未免太宽敞了点儿，难怪动手不多时任原就连呼带喘，肯定是先被燕青遛了几圈，待任原累个半死，再伺机下手的。

《水浒传》上说，燕青和李逵大闹擂台后，本想逃跑，却被官军一顿弓箭逼的走投无路，没办法，这两人一跃跳到庙顶上，揭瓦猛砸下面的追兵。我抬头看了看庙顶，高得让人眩晕。庙檐下正好有几个站在脚手架上修复墙壁的民工，虽然他们已经离地老远了，但是距庙顶还是不近。对此，原著只交代了二人爬上庙顶的结果，并无过多解释。我想，一般人莫说跳上去，就是从上面跳下来也得摔个骨断胳膊折。好汉究竟是好汉。

我准备离开岱庙的时候已经下午四点多，庙里人不多，三三两两的。我回头看了眼当年的擂台，空空如也。或许，只有穿越古今的海市蜃楼才能重现那场惊心动魄的打擂。

作为体育晨报的学生记者，我到此一探，深邃的武文化让人倍感震撼。

山东工艺美院研究生 李少如



异常

人立刻动
一惊，没
活，就见
会穿裆一
抡起斗大
通捶，但
已经有些
后停住，
趁任原一

个趔趄的功夫，张一右手扭住任原，左手插入他的裆下，用肩头顶住任原，把他扛起来，用力来了几个旋转。张一将任原旋到擂台边，喊了一声：“滚蛋！”只见任原头朝下，脚向上，一个倒栽葱下去了。这是有名的“鹁鸽旋”，台下顿时轰动了，叫好声雷鸣一般。

被踹到腿上时，任原预感这一千两银子怕是要不保。当他摔下台时，还在惦记着银子。

任原壮硕的身体狠狠地砸在石



宣和重修泰岳庙记碑

Stele of Renovating Dai Temple

宣和重修岱廟記碑

선화년간에 태악묘를 재건기비

立于宋徽宗宣和六年（1124），
碑文记载了宋徽宗在位20余年间增
修岱庙的情况。碑阴有明人“万代
瞻仰”四字题刻。



当年燕青可不是这样悠然走上擂台的。



宋代碑文让我们感到燕青打擂像是发生在昨天



山大学生科技作品竞赛

火爆校园

晨报讯 近日,第十四届“挑战杯”山东大学学生课外学术科技作品竞赛终审决赛在中心校区大学生活动中心举行。

本次竞赛决赛分为公开展示和个别答辩两个环节。“挑战杯”决赛这天清晨,早早到来的组员们开始热火朝天地组装自己的作品,准备一会儿大显身手。“连电路搭架子我们最拿手了。”一位参赛选手信心满满地表示“这才不是螃蟹!这是飞行器!”来自机械控制组的解说员严肃认真地介绍着他们对抗雾

霾的“神器”——空气质量检测飞行器。面对日益严重的环境污染问题,他们迫切地希望通过自己的力量来改善现状。医科第一组作为唯一使用全英文 PPT 的团队,他们的答辩员没有丝毫畏惧,反而用一口流利的英文详细地描述了他们的整个技术流程,并且准确地回答出了评委老师的问题,赢得现场人员的惊叹。各组同学思维之活跃,言辞之犀利,奇思妙想撞击出激情的火花,带给了在场的老师、同学一场精彩的学术盛宴。 吴雅倩

凤凰卫视评论员 李炜做客山东财大

晨报讯 4月9日下午,凤凰卫视主持人、华侨大学客座教授李炜先生应邀在山东财经大学舜耕校区作了题为《全球经济调整期对中国企业的机遇与挑战》的时事报告。

李炜首先分析了目前全球经济发展的

基本趋势,然后概述了中国目前发展存在的问题。李炜重点解读了习近平总书记提出的“一带一路”和“亚洲基础设施投资银行”。他认为,“一带一路”和“亚投行”是习近平治国理政实践的一大创新,能够满足多国的需

要,将会在未来极大促进亚洲以及全球经济的发展,李炜先生对此充满信心。而后,李炜还对中国高铁做了透彻的分析。最后,李炜与台下众多老师、学生互动,学生积极提问,现场氛围十分活跃。

王永华

省知识产权局领导 调研历城二中

晨报讯 日前,山东省知识产权局副局长刘鸿锋等领导来到历城二中调研指导,与校长李新生及负责的老师进行了座谈,就中学生知识产权教育与企业需求有效结合、构建双赢模式等进行了深入探讨。

刘鸿锋副局长从知识产权战略的高度,简单分析了当前知识产权工作现状,认为知识产权教育应该从学校抓起,真正在知识普及的基础上增强认识及应用效应。在谈到历城二小时,刘局长对学校突

飞猛进的发展及良好的社会口碑给予了高度评价,认为李新生校长能够带领学校,积极探索人才培养模式,为老百姓提供了优质的教育,敢于创新的精神真正树立了教育的良好形象。

张蕊

平阴一中邀家委会在校“观光”

晨报讯 近日,平阴一中 2014 级的 30 位家委会成员来到学校西校区,踏上了一次不同寻常的“观光”之旅。在听取了年级主任李新平的工作汇报后,家长们分组讨论,对学校、年级工作提出了一些建设性的意见和建议。游至学生餐厅,餐厅经理尹茂明向家委会

成员作了餐厅情况介绍,引领大家参观了餐厅工作间,并回答了家委会成员的疑问。随后,家委会成员实地参观了学生宿舍和教学楼。通过本次参观活动,家委会成员对学校工作有了更深入的了解,对孩子在校学习、生活情况有了更充分的认识。

李延安 李广勇

省高水平运动员测试历城二中九人达标

晨报讯 在 2015 年山东省高水平运动员招生专项测试中,历城二中有九名同学达到合格标准。

由王春亮、李占利两位教练所带的六名男排运动员全部达到合格标准,田茂臻同学获得全省第一名,梁冠宇、刘明乾两名同学并列全省第二名,刘道通同学获得全省第十

一名,同时他们被中国药科大学、中国石油大学、西南政法大学、山东财经大学预录取。由孙凤东、刘彬、迟贵斌所带的三名田径运动员达到合格标准,韩雪同学在 400 米专项中以 58 秒 60 的成绩获得全省第二名,韩雪等三位同学被南开大学、郑州大学等校预录取。

张蕊

晨报讯 4月22日,济南高新区实验中学高三艺术生音乐班专业校考初步统计完毕。全班共 46 人参加考试,共有 41 人获得专业有效合格证,共计 66 人证次。其中共有 11 人次、14 证次获得“985”、“211”院校和“九大音乐学院”的有效合格证;共有 28 人次、36 证次获

济南高新区实验中学 再创艺考佳绩

得本科一批次院校有效合格证。其中,高三八班的陈昊取得中央音乐学院专业测试成绩第二名、吉林大学专业测试

成绩第一名、山东大学有效名次合格证的优异成绩,音乐专业艺考专业测试成绩再创佳绩。高新区实验中学在

教育教学过程中,坚持“人人成功,个个成才”的原则,音乐专业是学校近几年一直高度重视的培养方向,已有众多学生通过音乐专业的学习走进中央音乐学院、四川音乐学院、山东大学等名校,为社会培养了近千名优秀音乐专业人才。

王广辉

省实验科技创新运动会隆重举行

晨报讯 科技节是同学们施展才华的平台,也是各路大神云集的地方。近日,山东省实验中学第八届“科技创新运动会”隆重举行。

“上天入地”,自制潜水艇行驶自如,扑翼机航模比赛吸引了众多目光;高科技制作,无碳小车爬坡,全息投影让同学们啧啧赞叹;手工制作,生物实验室里展出

的自制显微镜精美程度不亚于专业显微镜;老生常谈,物理创新实验让同学们脑洞大开,化学创新实验,同学们在实验室里制作出的“水中花园”犹如微型的海底世界;四两拨千斤,结构设计大赛中,不到 15 克的结构竟能撑起 70 千克的重物;“虚而敬,中而正,满而覆”,敬器制作还原了古人的描述。

一个简单的题目,留给了同学们自由发挥的空间。比创意,比智慧,比合作,比能力。纯手工制作让同学们在探究过程中不断质疑,不断思考,不断改正,不断进步。一个人的能力毕竟有限,以小组为单位进行团队合作,每个人都在为团队付出,同学们在这次活动中不仅收获了知识技能,也收获了友谊。

张逸宇 郑璐

爱心鸡蛋传递无限温情

晨报讯 清早,当济南高新区实验中学的学生祝振新推开教室门,惊喜地发现,一枚枚别致的鸡蛋赫然摆放在每位同学的课桌上,上面一句句温情的话语让

他激动之余不禁感动。这些会说话的鸡蛋让每位同学内心一片温暖,“加油!”“微笑着,去唱生活的歌谣”“相信自己”……这是该校班主任老师们悄

悄为清晨晨读的学子们准备的“爱心鸡蛋”,老师们亲手为每位学生写上温馨的祝福,正所谓随风潜入夜,润物细无声。学生张燕婷激动地说:“学校如此贴

心,让我们每一位在高新实中就读的学生感到我们不是一个人在战斗,有学校领导和老师的关爱,我们在学习上遇到再多的困难也会勇往直前。

赵洁

章丘一中开展 “读书学习年”活动

晨报讯 2015 年是章丘一中的读书学习年。从本学年开始,学校积极开展一系列活动,在全校师生中营造出了浓厚的阅读学习氛围。

章丘一中邱承岭校长表示,没有读书学习就没有教育。学校领导先读书才能向老师传递新思想,新观念;老师多读书,才能从书本中不断汲取营养,并把营养传递给学生;学生乐读书,才能全面提高素质和

能力,为一生的发展奠定基础。一个成功的团队一定是善于学习的团队。现在,在浓厚的阅读学习氛围中,“多读书、读好书、好读书”已蔚然成风。相信随着

活动的开展,将为培养出更多有气质、有品质、有素质的好师生打下了坚实的基础,为学校健康可持续发展提供助力。

王革新



校园消防常抓不懈

晨报讯 为进一步加强学校消防“四个能力”建设,结合学校当前火灾防控实际,日前,燕山中学与济南市消防支队联合开展“防火减灾进校园,关注生命重演练”为主题的消防应急演练活动。

演练中,该校一号教学楼二层发现“火情”,浓烟四起,学

生在教师组织下按逃生路线迅速、有序疏散。在师生疏散后,消防支队两辆大型消防车进行了火情处理、急救伤员、营救被困人员等模拟演练,师生进行了观摩。演练结束后,市消防支队对全体师生进行了消防减灾、应急避险、自救互救等科普知识的培训。

徐文字

“小手拉大手” 安全意识进万家

晨报讯 近日,郭店派出所三名警官来到历城职业中专为该校师生作了一场生动的安全教育报告。

报告主要针对学生在遭遇火、电、盗、抢等特殊情况下,如何进行自我保护讲授了一些应急措施,并给学生们传授了校园生活的其它安全常识,谆谆教导学生们要关爱生命、安全度过每一天。

据了解,为切实加强学生的安全意识和自我保护意识,每学期,历城职业中专都以消防、交通、法制教育为突破口,邀请安全法制专家来校为学生开展“防车祸、防侵害、防火灾”的“三防教育”活动,让安全法制意识渗透到每一位学生心中,从而发挥“小手拉大手”的辐射效应,把安全法制意识带进千家万户。

孙悦 李伟杰

省教科所领导在 槐荫中学指导工作

晨报讯 近日,省教育科学研究所陈培瑞书记到槐荫中学指导调研。陈书记此行是为槐荫中学的办学进行把脉,从宏观上指导学校的发展,提升学校的办学质量。

在听取了青年教师的公开课后,陈培瑞书记与学校的全体干部和骨干教师进行了座谈。陈书记对学校的办学目标定位、各学科对学生思维品质和能力的培养等方面都给出了积极中肯的建议。并结合学校实际情况,为学校提出了“基于目标的分层教学”的研究和发展方向,为进一步提高学校的教育教学质量,实现学校可持续发展提供了明确的思路。

杨云建



班级特色文化“三撞见”

晨报讯 为充分挖掘校园文化的育人功能,章丘市绣水中学把班级文化建设作为本学期学校工作的一项重要内容,积极打造以板报、墙壁为主体的班级特色文化。

本次班级文化创建活动初步形成了体现治班理念、奋斗目标、班规班训的班级特色,发挥了“撞见知识、撞见榜样、撞见学习”的育人功能。

高绍强

在济南三中,提到两个“偶像级”人物没有不知道的。她们就是从国家队载誉归来的女子板球队队员吕忠媛、周彩云。

2014 年 9 月,周彩云、吕忠媛入选中国女子板球队,代表中国参加了仁川亚运会。周彩云、吕忠媛与中国女子板球队的其他队员,全队上下凭借顽强的斗志,取得亚运会第四名的好成绩。这是建校以来,济南三中学生首次代表中国参加亚运会,也是济南三中学生第三次代表国家队出征国际赛事。

周彩云,健美的身材,黝黑的皮肤,一笑透露的羞涩和稚嫩,还像是一个没长大的孩子。虽已是第二次参加国际大赛,但谈到参加亚运会,周彩云仍是一脸的骄傲:“如果不是参加了学校的板球队,我或许永远都没有机会参加亚运会,板球让我和奥运冠军一起出现在开幕式现场。”而作为现任济南三中板球队队长的吕忠媛,就显得淡定了许多,高中三年,这已经是她第三次代表国家队出征。早在 2012 年 2 月,以济南三中为主组建的中国青年女子板球队代表中国参加了在科威特举行的亚洲青年女子板球锦标赛,吕忠媛作为主力队员,和

队友一起取得了亚洲第五名的历史最好成绩。2014 年,她又入选国家队,参加了在泰国举行的亚洲女子板球锦标赛,是国家女子板球队中唯一一名中学生,是既能投球又能击球而且防守意识突出的全能选手。

板球起源于英国,素来是南亚国家的传统体育项目。而在中国,板球还属于冷门运动,中国板球队更是属于培养类项目,中国板球队员大多都是业余选手。“希望让更多的人知道我们板球运动,喜欢板球运动!”这是两名小队员的心声。

2010 年 7 月,济南三中成立了板球队,现组建有男、女两支板球队。从山东省第一支高中板球队,到山东省第一个全国冠军、中国第一个自行研制球板并加工的学校、中国第一个提炼出“板球精神”的学校……短短四年,济南三中板球队就创造了多个第一。四年间,学校女子板球队四次蝉联全国冠军,有 8 名队员凭借高超的技艺“打”进了国家队,有 6 名同学成为国家青年队主力,先后参加了亚洲青年女子板球锦标赛、亚洲女子板球锦标赛、亚运会,在帮助中国队创造历史的同时,把“三中板球”推向了国际舞台。



校园里走出的板球冠军

——济南三中板球发展之路



板球队员赴英国学习



国家队教练 MONJU 指导学生训练

英国板球“落户”泉城

板球起源于英国,是一项不仅注重体能发展,更注重达到智慧发展的体育运动。因为其战术复杂多变,在英国,它是智慧运动的代表。尤其《板球规则》中以“什么是绅士精神”开篇,更开创了体育运动追求道德准则的先河。

有着 60 多年办学历史的山东省济南第三中学是体育传统高中,一直以来就重视学生多方面的发展。为了贯彻落实阳光体育精神以及根据目前新课程改革的需要,2010 年,济南三中在体育传统学校的基础上进一步拓展特色,丰富运动项目,引入了板球。没曾想,这小小的板球让济南三中的学生获益匪浅。

2010 年学校从高一新生中选拔了一些在初中接触过板球运动的学生、体育特长生,以及有这方面爱好的学生,当时的副校长邵晋波亲力亲为地搜集资料开设了板球校本课程,并开始了板球研究性课题的学习。通过校本课程的学习和体育老师的指导,组建了第一支济南三中女子板球队,成为目前山东省唯一一所开展板球运动的高中。体育老师杨乐新说:“让我没想到的是,学生的热情、积极性非常高,很多人都加入到了学校板球队伍中。有一些学生原来在初中了解板球,但是到了高中这些学生毕竟是少数,所以我们动员了一些爱好板球的学生,选拔了 14 个人进行训练。”

济南三中开展板球运动得到了国家体育总局小球中心和省小球中心的充分认可和大力支持。2010 年 10 月,学校 5 名队员代表国家队赴新加坡参加了亚洲 U19 青年板球锦标赛,这次的“出征”更加坚定了学校开展板球运动的信心。2011 年 5 月份,济南三中承办了全国板球锦标赛山东分区的比赛,虽然在比赛中只获得第二名,但济南三中女子板球队的进步为以后的夺冠做好了铺垫。2011 年 7 月,全国板球锦标赛在上海举行,

比赛分为大学组、高中组 4 个组别,共有 30 多支代表队参加。济南三中女子板球队首次参赛,经顽强拼搏,一路过关斩将,获得全国高中 D 组冠军。杨乐新教练骄傲地告诉记者,从 2010 年 10 月后,每年重大的国际国内赛事,都能看到济南三中板球队的身影。

三中女子板球队所取得的成绩,引起了总局小球中心和省小球中心的高度重视,国家体育总局无偿提供运动器材,济南三中领导介绍说:“咱们国家没有生产板球器材的厂商,器材都是国家体育总局赠予,都是从南亚国家进口的。”为了让三中板球能够更好地发展,国家体育总局还派来了现役国家女子板球队队员兼国青队助教孙梦瑶进行指导,同时,国青队主教练孟加拉籍的盟注先生也来到学校指导并选拔骨干队员进入国家女子青年板球队。

训练刻苦未来可期

由于天气原因,三中板球队近期的训练一直在室内场馆里进行,队员们分为两组,有练投球的,有练击球的。队员很认真地完成每一个技术动作,时不时听到教练“好球”、“漂亮”的鼓励声和队员们间相互激励的掌声。

“你这个手腕动作不对,到了这个位置要突然拨指,不要反手腕。你看‘啪’一反,反上去,这就对了,好球。”体育老师杨乐新指导着队员如何投球不容易被截杀。从球队成立至今,杨老师一直负责队员们的训练,他介绍说:“投球很重要,一定要把球打到防守球员前面区域反弹起来,这样的球不容易被截杀。”球队队长丁秀秀从初中就接触板球,特别喜欢这项运动,虽说训练比较苦,但她却很享受,她说:“虽然杨老师训练时很严厉,投得不好至少要做三个俯卧撑,但是这是项集体运动,这让大家都很团结、很融洽,不仅仅锻炼了身体,培养自己协调能力,出门比赛还增

能认识板球这项运动,也能认识一群热衷于这项运动的青年学子。

第一任女子板球队队长丁秀秀打了四年的板球。这个 17 岁女孩曾经代表中国出战亚洲锦标赛,并担任国青队队长。在她的眼里,每个队员有什么特点,优势是什么她都了如指掌。而且在板球比赛中,队长现场的组织、协调作用远远大于教练。丁秀秀在队中就担当了这个角色,并且每次比赛都是出色完成。“洪春芝是我们队里唯一的守桩员,她球感好,判断力强,接球稳,好像她对球有吸力,比赛中接球成功率能达到 99%;戴冠玉是个‘全能’队员,主攻击球,但她投的外旋球常常让对手束手无策;周彩云也是个‘全能’,她投出的球和戴冠玉正好是相反的内旋球……”她一一向记者介绍着队友的情况。

据杨教练介绍,在广州的全国比赛中,刘燕和李莹莹两个全能队员 4 场比赛打满了 3 场。这意味着她俩上场后,就一直没有被对手“杀下”。其中有一场,当时的天气非常炎热,地面温度达到了 40 多度,两个多小时她俩打满全场后就瘫坐在地上开始呕吐。当时带队的是何仲明副校长,身为母亲的她心疼得不得了。特别是当时刘燕因为比赛前的一次意外,一只耳朵受了伤缝了 24 针,用纱布包着,何仲明总是偏爱地称呼她“小耳朵”。她说,没有想到,这个“小耳朵”竟如此“拼命”,让她刮目相看。“当时那点伤还不影响打比赛,就是怕出汗感染了伤口。不过只要我一穿上那身行头,站在比赛场上,我就觉得非常拉风。特别是每次挥板时全身力量都集中到一个点上,再瞬间爆发的感觉让我非常享受。”刘燕自信地笑着对记者说。

操场上,队员们摆好桩门、绑好护膝、戴上头盔和手套,拿起球板,对准队友投来的球用优雅的姿势大力一击,看着木球在空中划出完美的弧线,这是队员们在训练过程中最为兴奋自豪的一刻。每一次成功挥板,都会伴随着一声清脆的撞击声,这时场边的队友们就会跳起来为击球手欢呼。



代表国家队出征仁川亚运会

长了见识,使自己为人处世能力有了提高。”

严师出高徒,赛场上的成绩都是训练场上的汗水换来的,孙梦瑶作为球队的“外教”来头不小,她的身份是亚洲板球联合会派到我国板球开展省份来指导板球的指导员。相比杨老师,孙教练更加严厉,对于每一个技术动作都精益求精,“我们国家板球开展晚,但是进步很快,有些队员经过刻苦训练能够成为为国争光的人才。”

挥板瞬间优雅绽放

“帽子戏法”这个说法大家都知道,但它来源于板球运动,可能不被外人熟知。可在三中的校园里,你随便问一位同学,他都能告诉你,在板球比赛中,如果投球手连续将三名击球手直接淘汰出局,就会获得一顶帽子作为奖励,简称“帽子戏法”。走进济南三中,你

以板球为点 丰富校园大课间

济南三中一直对体育十分重视,不管是大课间活动还是各方面的特色体育,都以为学生提供更多展示自我的舞台和空间为目的。为了更好地宣传板球,让更多的学生参与进来,在杨老师的指导下,学校自编了一套以板球技术动作为基础的板球操。杨老师说:“这个操面向大众,让大家更多地了解这是个什么项目。”为了组建男子板球队,学校在去年新生中招收了 2 名男学生随女子板球队一起训练,闫朝阳就是其中一员,三年的初中板球训练经历让他很快融入到球队中。杨乐新表示,要以板球为点带动其他项目的进行,下一步学校还将开展跆拳道、藤球、橄榄球等运动,让更多的学生参与进来,进一步丰富大课间的活动。

彭保华

济大教师获聘 刚果健美操队总教练

晨报讯 近日,马利安·恩古瓦比大学孔子学院公派教师杨鹏被聘为刚果(布)国家健美操队总教练签约仪式在布拉柴维尔 Saphie Hotel 举行。出席此次签约仪式的有刚果(布)健美操联盟主席 Bamana François 先生、体育部部长秘书 Serge Wilfrid mbouma 先生、马利安·恩古瓦比大学孔子学院外方院长 NDONGO IBABA 先生、中方院长李娜女士、孔子学院志愿者,以及当地电台记者等 10 余人。

此次签约仪式意在为即将在布拉柴举办的第 11 届非洲运动会进行筹备,聘请杨鹏老师为刚果(布)国家健美操队总教练,能很大程度上促进刚果(布)健美操的持续稳定向上发展,并直击金牌。

杨鹏老师在接受记者采访时表示,他会在短暂紧张刻苦的训练中克服各项困难,争取取得好的成绩,并对济南大学和刚果(布)健美操联盟的支持和信任表示感谢。

张良红 董娅 郭沉

齐工大举办 “邻里”篮球赛

晨报讯 近日,齐鲁工业大学金融学院与济钢中学共同举办的“邻里节”篮球赛在齐工大历城校区举办。

来自双方的十名篮球队员在篮球场上展开激烈角逐。比赛开始,双方你来我往,互不相让。两支队伍实力相当,比分僵持不下。半场结束时,金融学院暂时领先。下半场一开始,济钢中学教师代表队力挽劣势,越战越勇,同时伴随着双方队员的体力下降,失误也逐渐增多,双方命中率明显下降。最后济钢中学教师代表队以 35 比 34 赢得比赛。

齐鲁工业大学金融学院非常重视与邻里街道在各方面的交流合作。每年定期举办交流活动。这次“邻里”篮球比赛增加了金融学院与济钢中学的友谊。

刘畅

山财经男女生 趣味篮球赛

晨报讯 近日,山东财经大学为让更多的同学参与有益的运动,举行了“3+2 男女生篮球赛”。与普通篮球赛不同的是,每队有三名女生和两名男生组成,除此之外,比赛规则也大有差异,男生不能和女生抢球,男生只能投三分球,而女生则相对自由。由于女生球技不过关又给男生加了“难题”,赛前男生陪女生练球,耐心讲解,真诚鼓励,这不仅使球员们尽快配合,更增进了同学间的友谊。尽管一场比赛打完都很累,男队员反映比打正规赛还要累,大家仍然乐在其中。各队的啦啦队也相当给力,连续的加油呐喊持续整场比赛。

曹迎春 王颖超



晨报讯 近日,在济南市工业北路第二小学操场上,一场别开生面的趣味达标春季运动会正在举行。家长正与自己的孩子进行合作拍球,在短暂的一分钟里,有的家长与孩子们合作拍球达 300 个左右。本次趣味达标春季运动会上,全校学生踊跃参加了 50 米赛跑、混合接力赛、立定跳远、仰卧起坐、跳绳比赛、沙包投准和集体跳大绳等比赛项目。许多家长跃跃欲试,与孩子合作,在赛场上一展风采。

刘慧玮 史建华 戚慧冉

中国大学生足球联赛 山东预选赛落幕

晨报讯 近日,由山东省教育厅主办、齐鲁工业大学承办的 2014—2015“特步”中国大学生足球联赛山东省预选赛在齐鲁工业大学足球场圆满落幕。

“特步”中国大学生足球联赛是国内唯一官方认可的 11 人制大学生足球联赛,是国内覆盖范围最广、影响力最大的大学生足球赛事。本次比赛包括山东大学、青岛科技大学、山东科技职业学院等 26 支高校队伍参赛。经过 6 天 65 场激烈角逐,各组冠亚军终见分晓。山东大学(威海)队、山东水利职业学院队、青岛大学队将代表山东高校参加全国大学生足球联赛的总决赛。

刘震霄



绿色健康—— 平衡车走俏校园



晨报讯 近来,在大学校园里能看到越来越多的代步新宠——平衡车,随着它的慢慢增多也逐渐吸引了许多大学生对这种代步工具的好奇,记者采访到平衡车代理人李春廷,问到新型代步工具平衡车有哪些方面优点时,李春廷说,如今社会的高速发展,生活水平的不断提高,一些人生生活习惯渐渐转变。而且现在智能手机、平板电脑等各类电子产品的不断涌现,很多大学生课余时间几乎都是沉溺互联网中,忽略了锻炼身体重要性。而平衡车解决

了很多学生枯燥的行走路程。作为绿色环保的代步工具,时尚新颖的平衡车非常适合现在的大学校园,对驾驶者的平衡感、腿部力量以及身体协调性的提高都能够起到有效的帮助。

“在山东艺术学院校园,常能看见一些大学生们骑着平衡车啊。”李春廷笑着说:“万一上课迟到了或者急事什么的用这个就快多了,我想每个体验过的人都能体会到这种代步工具所带来的不同感受。”

朱灵 孔垂发

校长陪五千学子远足

晨报讯 4 月 17 日下午,平阴一中高一高二年级近 5000 名师生参加了“黄河远足”活动。校长张立民及年级家委会代表一路陪同。

下午 2 时许,随着“出发”令的下达,同学们在手握团旗校旗的“突击队”队员带领下,离校“出走”,“走近黄河”远足活动正式开始。一路上,同学们踏着坚定的步伐,喊着响亮的口号,一路前进一路挑战身体和意志的极限,用顽强的毅力和乐观精神战胜路途的艰辛。有的学生脚上磨起了水泡,咬紧牙关继续向前;有的小腿抽筋了,一瘸一拐也绝不掉队;看到有同

学坚持不住,马上就会有同学上前搀扶;见到垃圾,同学们顺手捡起来,放进携带的垃圾袋里……老师们则借机与学生家长交流教育经验与方法。

经过一个多小时艰难而又欢乐的前行,5000 名师生顺利到达黄河岸边,感受春天的气息,欣赏波澜壮阔的黄河画卷。航模兴趣小组还进行了别开生面的航模表演,各班进行了即兴演出。下午 5 点 30 分,全体师生顺利返回学校,看到校门口电子屏上写着“欢迎凯旋的勇士”,同学们脸上都洋溢着“征服 30 华里”后的自信与激动。

陈香 初珠峰 赵诗敏

体 育

教 育

★本报联办单位★

●济南市体育局 ●青岛市体育局
●德州市体育局 ●潍坊市体育局
●莱芜市体育局 ●淄博市体育局
●临沂市体育局 ●东营市体育局
●泰安市体育局 ●聊城市体育局
●烟台市体育局 ●日照市体育局
●威海市体育局 ●滨州市体育局
●济宁市体育局 ●菏泽市体育局
●枣庄市体育局

●济南市教育局 ●青岛市教育局
●德州市教育局 ●潍坊市教育局
●莱芜市教育局 ●淄博市教育局
●临沂市教育局 ●东营市教育局
●泰安市教育局 ●聊城市教育局
●烟台市教育局 ●日照市教育局
●威海市教育局 ●滨州市教育局
●济宁市教育局 ●菏泽市教育局
●枣庄市教育局

家校携手 助力学考体育

晨报讯 一年一度的初中体育学业水平考试不知不觉中又悄然而至,济南泉城中学的操场上却欢声笑语,操场上充满活力的孩子们愉悦的奔跑、跳跃、投掷……校领导与到场的家长面对面诚恳交流,为孩子们的努力现场加油、现场指导、亲身示范。

这是济南泉城中学日前召开的一场有别于以往的“家校沟通现场会”。教务处王寿军主任表示,在体育学考前最后十几天的时间里举办这样一场“现场会”,旨在促进孩子们科学、有效、安全地训练,凝聚起家校合力,家长、学校与同学们奋战在一起,用最贴心的关怀成为学生们最坚强的后盾是重中之重。“让家长更多地了解学考情况、了解学校情况、了解孩子现实状况,让家长和孩子带着务实、带着希望,在比较中前行,在关注中前行,在陪伴中前行,才会让孩子们做到最棒的自己。”王寿军如是说。

现场会后,许多家长都表示,为了孩子的进步与发展,对孩子的教育将更注重理性和方法,他们将更注重与教师 and 学校的沟通和配合。相信,在家长和学校的共同努力下,泉城中学的同学们一定在自信、成功、快乐中展示最佳的自我。

左勇

女院举办 素质拓展运动会

晨报讯 山东女子学院团委日前举办了“三走”素质拓展运动会,各二级学院优秀学生代表参加了活动。

本届素质拓展运动会共有 14 支代表队,近 110 人参加。活动形式新颖,内容丰富。活动分为快乐向前冲、趣味闯关、极速穿衣、撕名牌四个环节,活动简单但需集体配合、缺一不可,参赛人员热情高涨、场上观众亦欢呼雀跃,洋溢着青春的活力。

本次活动的成功举行,促进了大学生身心全面发展,彰显了青年学生应有的青春活力,展示了女院学子团结进取、自强不息的精神面貌。

尹元乐